



CURSO DE FORMACIÓN EN EDUCACIÓN SEXUAL “SEXUALIDAD: MÚLTIPLES FORMAS DE SENTIRLA Y VIVIRLA”

Ante la falta de una educación sexual integral, una educación sexual holística y no heteronormativa y coitocéntrica, donde el consumo de pornografía es utilizado como fuente de información habitual por una mayoría de personas, sobre todo hombres, presentando una imagen de la mujer estereotipada y cosificada, manteniendo presupuestos no realistas y haciendo apología de la violencia. Por ello pretendemos ofrecer una formación donde demos a conocer los derechos sexuales y reproductivos, indicadores para reconocer las agresiones sexuales y exigir sus derechos así como combatir la “cultura de la violación”.

Objetivo: Ser capaces de identificar y deconstruir el modelo de sexualidad imperante en nuestra sociedad patriarcal e incorporar en sus relaciones un modelo igualitario y de buen trato.

Contenidos:

- Concepto de sexualidad.
- La sexualidad de hombres y mujeres con perspectiva de género.
- Fuentes de información sobre sexualidad ¿la pornografía es una?
- Respuesta sexual y placer
- Orientación del deseo: diversidad de formar de vivir y sentir el placer.
- Nuestras prácticas sexuales ¿son además de placenteras, seguras? El mundo de las ITS ¿conozco lo bueno de no tenerlas? ¿qué hago para no contraerlas? Métodos de protección que utilizamos en nuestras prácticas.
- Violencia de Género: ¿nuestras relaciones son igualitarias? ¿mantenemos los mandatos de género en nuestras relaciones? ¿nos genera algún malestar? Identificando la violencia y sus formas de actuar. * Violencia Sexual ¿qué es? ¿qué hacer? ¿cómo hacer? ¿dónde acudir? * Educación sexual como arma letal ante la violencia sexual.

Dirigido al estudiantado de la Universidad de Granada con matrícula en el curso académico 2020-2021.

Actividad reconocida con un crédito

Evaluación: La evaluación del curso se llevará a cabo a través de control de firma de asistencia (mínimo el 80%) y participación e implicación en las clases, así como la realización de las actividades que puedan proponerse relativas a los temas planteados.

Fechas de realización:

Este curso tiene una duración de **25 horas** las cuales se distribuyen de la siguiente manera:

- Seis sesiones de 2 horas de **clases en directo online** a través de la plataforma Google Meet (12 horas de formación virtual los días **5, 9, 16, 19, 23 y 26 de octubre de 10:00 a 12:00 horas**)
- 13 horas de **trabajo intersesiones (hasta el 26 de octubre)**



Programa:

SESIÓN I – 05/10/2020

- **Maribel Casado Triviño.** Coordinadora y Educadora Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- **Ana Rosa Portillo Portillo.** Psicóloga Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- Presentación individual de las personas que realizan el curso.
- Presentación de las facilitadoras de la actividad.
- Contextualización del CEJOS.
- Presentación de la Unidad de Igualdad. Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad. Pacto de Estado.
- Presentación del programa y calendarización.

Tarea Intersesión (I):

- o Lectura de documentación recomendada relacionada con la sexualidad femenina y masculina. Envío de documento no superior a un folio, relacionando la presentación personal de su propia sexualidad con las lecturas recomendadas.

SESIÓN II – 9/10/2020

-**Maribel Casado Triviño.** Coordinadora y Educadora Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- **Ana Rosa Portillo Portillo.** Psicóloga Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- Presentación dialogada sobre sexualidad femenina y masculina con el grupo.
- Introducción teórica a la respuesta sexual y el placer.
- Planteamiento sobre la orientación del deseo: diversidad de formas de vivir y sentir el placer.

Tarea Intersesión (II):

- o Búsqueda en internet sobre pornografía, tipología, páginas, artículos, etc.
- o Análisis de la información encontrada, envío de un documento dónde queden reflejados los resultados de dicha búsqueda. Envío de documentación no superando los dos folios.
- o Rastreo y búsqueda de las Infecciones de Trasmisión Sexual más frecuentes entre sus grupos de iguales. Los datos obtenidos se pondrán en común en la Tercera Sesión.



SESIÓN III – 16/10/2020

-Maribel Casado Triviño. Coordinadora y Educadora Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- Ana Rosa Portillo Portillo. Psicóloga Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- Exposición de la información encontrada y análisis crítico sobre las tareas de la Intersesión (II).
- Presentación dialogada sobre los mitos de la pornografía y su influencia en la elaboración del placer y en las prácticas sexuales: ¿son además de placenteras, seguras?
- El mundo de las Infecciones de Trasmisión Sexual ¿conozco lo bueno de no tenerlas?
- Presentación y análisis de los métodos de protección.
- ¿Conoces las pruebas de detección precoz?

Tarea Intersesión (III)

- o Lectura y análisis de la normativa de Violencia de Género en Andalucía.
- o Búsqueda de recursos existentes en nuestra comunidad.
- o Trabajo de campo entre el grupo de iguales para detectar relaciones toxicas. Plantear al menos cinco casos dónde se considere que se ha dado este tipo de relación. Envío de documentación, no superior a dos folios.

SESIÓN IV – 19/10/2020

-Maribel Casado Triviño. Coordinadora y Educadora Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- Ana Rosa Portillo Portillo. Psicóloga Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- Exposición dialogada sobre Relaciones Toxicas y Violencia de Género.
- Exposición de la información encontrada sobre las tareas de la Intersesión (III).
- Presentación de recursos de Violencia de Género en Granada.
- Acercamiento al Plan de Igualdad de la UGR.

Tarea Intersesión (IV)

- o Búsqueda de material audiovisual para la prevención de la violencia sexual. Envío de documentación no superior a un folio (enviar enlaces de la información encontrada).
- o Búsqueda activa de influencer relacionadas/os con la educación afectivo sexual. Envío de documentación no superior a un folio.



SESIÓN V – 23/10/2020

-Maribel Casado Triviño. Coordinadora y Educadora Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- Ana Rosa Portillo Portillo. Psicóloga Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- Exposición dialogada sobre violencia sexual.
- Presentación del Protocolo de la Universidad de Granada.
- Información detallada de recursos donde acudir si se sufre violencia sexual.
- La Educación Sexual como arma letal de la violencia sexual.
-

Tarea Intersesión (V)

- o Elaboración de documento individual argumentando la importancia de la Educación Sexual en la prevención de la Violencia de Género. Envío de documentación no superior a dos folio.
- o Diseño de Campaña de sensibilización para prevenir la Violencia de Género en el ámbito universitario. Elaboración grupal.
- o Elaboración de decálogo de acciones para la prevención de la Violencia de Género. Elaboración grupal.

SESIÓN VI – 26/10/2020

-Maribel Casado Triviño. Coordinadora y Educadora Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- Ana Rosa Portillo Portillo. Psicóloga Sexóloga del Centro de Educación para la Salud. Punto Forma Joven.

- Exposición de las tareas de la Intersesión (V).
- Evaluación y clausura de la actividad formativa.

Inscripción gratuita hasta el **25 de septiembre de 2020** a través del siguiente formulario:

https://unidadigualdad.ugr.es/inscripcion_sexualidad

La **adjudicación de plazas** se realizará por **ORDEN DE RECEPCIÓN DE SOLICITUDES**.

IMPORTANTE Aquellas personas a las que se les haya concedido una plaza en esta actividad formativa que no se presenten en la primera sesión y no justifiquen su falta de asistencia, perderán la plaza en el curso, la cual pasará a disposición de la persona correspondiente en la lista de suplentes.

Esta actividad está reconocida con 1 crédito por actividades universitarias por el Vicerrectorado de Docencia, según figura en su catálogo de actividades universitarias con reconocimiento de créditos para el primer semestre del curso académico 2020/2021 y que se puede consultarse en la página web de dicho Vicerrectorado.